

曾效力傑志的港青基信書院教練蘭高域，九年前在聯賽受傷從此斷送球員生涯。一度絕望的他終憑教職走出陰霾，近日更帶領基信奪荃離區學界男子甲組足球冠軍，讓他的足球世界重見光明。

記者、攝影：朱潔玲

歌手吳業坤在歌壇浮沉多年，終吐氣揚眉奪新人獎，不禁在演唱其代表作「陽光點的歌」時激動落淚。在學界中，故事同樣感人熱淚。港青基信書院的教練蘭高域曾以塞爾維亞外援身分效力傑志和流浪，經典一仗有〇五年聯賽盃四強勁射破網助傑志以1:0晉身決賽並奪冠。一年後他轉會流浪，卻在對傑志的倒戈賽中，因搶截而令膝韌帶斷裂被逼掛靴。憶起受傷的日子，他坦言是人生低潮：「那時可謂最黑暗的日子，覺得自己整個職業生涯都完了。」

因傷掛靴重拾第二春

雖然感到絕望，但當時只有廿六歲的蘭高域卻不甘就此放棄足球，於是跟隨偶像前南斯拉夫國腳史杜高域的腳步，考獲歐洲足球協A級教練資格成為足球教練：「當教練令我仍能活在最愛的足球世界，並重新得到滿足感。」執起教鞭的他終見光明，早前帶領港青基信書院出戰荃離區學界甲組男足決賽，在右翼潘朗晏「大四喜」，Niban Rai以及Rahil Purankumar Dadlani各建一功，以6:0大勝對手荃灣聖芳濟中學成荃離區男甲冠軍。

成為教練後他一直奉行「快樂足球」哲學，不為成績，只為令球員有最大的發揮：「每個人能力不同，但他們定要有爭勝的心，盡力把自己能力提升，並在足球中找到快樂。」比賽當日只見蘭高域和球員們有說有笑，更不時作出鼓勵，為球隊注入陽光之餘，亦為自己掀下新的一頁。

打造「陽光點的足球」 收山外援 教出彩虹



效力傑志時，蘭高域（左）不留力與對手拼搶。

司職前鋒的蘭高域（左）曾助傑志捧得〇五年聯賽盃。

港青基信書院六球大破荃灣聖芳濟中學，奪得荃離區男甲冠軍。

埋怨港校：太多功課啦



蘭高域支持學生哥減少功課量，多做運動發掘興趣。

蘭高域出身於熱愛運動的塞爾維亞，足球可謂當地小朋友日常生活的一部分。來到香港，他只見香港小朋友常被功課纏身而無暇做運動，不禁埋怨：「太多功課啦！」

作為東歐足球勁旅之一的塞爾維亞，原來不論小學還是中學也是半日制上課，有充足的運動時間，反觀香港學生卻常要埋首功課中。蘭高域無奈道：「那時放學鐘聲一響，我們便會跑出課室踢球，每天也能接觸足球。香港學校有太多功課和考試，學生常要留在學校，一回家已差不多要吃飯然後睡覺。」

蘭高域希望香港家長能更着重生活和學習的平衡，讓學生能有更多發掘其他興趣的空間。



荃離區男甲決賽當日，亦有葵青區男甲決賽在同場上演，上屆冠軍樂善堂梁植偉紀念中學先拔頭籌，其後因後防漏洞而多次被對手葵蔴秋中學（葵蔴）追回，比數拉鋸至3:3，梁植偉終憑中場郭俊康把比數改寫至4:3封王，並挾葵青區冠軍銜頭出戰精英賽。

靠體操突破 壓外籍兵



潘朗晏

基信以6:0大捷奪冠，當中上演「大四喜」的潘朗晏（Hilario）功不可沒。Hilario憑其速度和靈活性在一眾外籍同學中突圍而出，秘訣竟是小時候苦練體操。

Hilario比賽當日表現突出，即使在一班外籍同學中亦毫不遜色，原來這是他小時候苦練體操的成果：「體操令我的筋骨更為靈活，不但減少受傷，更好像能比別人跨大步一點，所以速度亦較快。」

雖然升上中學後便沒再學體操，但Hilario不想浪費多年的練習，笑言入球時會打「船斗」慶祝，學以致用。

新界區中學足球焦點賽果

荃離區男甲	葵青區男甲
冠軍 港青基信書院	冠軍 樂善堂梁植偉紀念中學
亞軍 荃灣聖芳濟中學	亞軍 葵蔴秋中學(葵蔴)
季軍 香港教育工作者聯會黃楚標學校	季軍 中華基督教會燕京書院
殿軍 當色園主辦可譽中學暨可譽小學	殿軍 順德聯誼總會李兆基中學

新界區中學足球賽程

日期	組別	階段	對賽學校
1月23日	大北區男甲	四強	鳳溪廖萬石堂中學 vs 中華基督教會馮梁結紀念中學
1月23日	大北區男甲	四強	孔教學院大成何錦輝中學 vs 聖公會陳融中學
1月9日	元朗區男甲	冠軍	伯裘書院 vs 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
1月23日	元朗區男甲	季軍	十八鄉鄉事委員會公益社中學 vs 天水圍循道衛理中學